

คุณภาพการจัดการบริการทางคลินิก (Clinical Tracer of Quality)

โรงพยาบาล	เจริญกรุงประชารักษ์
สาขา	ศัลยกรรมกระดูก
ผู้รับผิดชอบ	หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย
สถานะทางคลินิก	Clinical Tracer เรื่อง Bed Sore (นวัตกรรม ผ้าเปาะเป๊ะ)
วันที่	

1. บริบท

เนื่องจากปัจจุบันมีการจัดทำโรงพยาบาลรับรองคุณภาพ กลุ่มงานศัลยกรรมกระดูกได้พิจารณาจัดทำ CPG เรื่อง Fracture Neck Femur เพื่อให้สอดคล้องกับการพัฒนาคุณภาพของกลุ่มงาน หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชายจึงจัดทำการเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยการดูแลผู้ป่วย Fracture Neck Femur เพื่อเป็นข้อมูลในการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติที่เข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพก และเป็นแนวทางสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยดังกล่าวเพื่อให้เกิดคุณภาพการรักษาพยาบาล ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและญาติ

2. ประเด็นสำคัญ / ความเสี่ยงสำคัญ

จากการทบทวนปัญหาการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยทางศัลยกรรมกระดูก เดือนมกราคม 2550 ทีมพยาบาลหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชายจึงประดิษฐ์นวัตกรรมการพยาบาลด้วยแผ่นผ้า 3 คุณสมบัติ ป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก (ผ้าเปาะเป๊ะ) ขึ้น เพื่อเพิ่มคุณภาพในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ โดยศึกษาผู้ป่วยที่มารับบริการการรักษาทางศัลยกรรมกระดูกภายในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย คัดเลือกเฉพาะรายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับทางศัลยกรรมกระดูก เมื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วย สามารถช่วยผ่อนแรงและผ่อนเวลาในการดูแลผู้ป่วย ใช้เป็นผ้ายก ผ้าพลิกตะแคงตัว สะดวกในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย น้ำหนักเบา และไม่เพิ่มความเสี่ยงของเตียงเมื่อเทียบกับการใช้ที่นอนฟองน้ำหรือที่นอนลม มีคุณสมบัติลดปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดแผลกดทับประเภทนอกร่างกาย เมื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางศัลยกรรมกระดูกที่ถูกจำกัดความเคลื่อนไหวด้วยพยาธิสภาพ พบว่าได้ผลดี อุบัติการณ์ในการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกลดลง

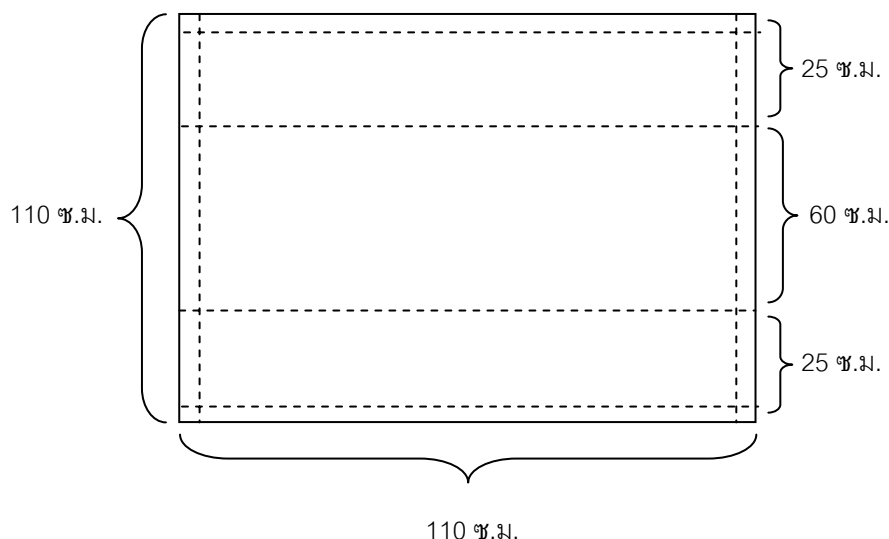
3. เครื่องชี้วัดสำคัญและการใช้ประโยชน์

เพิ่มคุณภาพในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ โดยศึกษาผู้ป่วยที่มารับบริการการรักษาทางศัลยกรรมกระดูกภายในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย คัดเลือกเฉพาะรายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับทางศัลยกรรมกระดูก เมื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วย สามารถช่วยผ่อนแรงและผ่อนเวลาในการดูแลผู้ป่วย ใช้เป็นผ้ายกผ้าพลิกตะแคงตัว สะดวกในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย น้ำหนักเบา และไม่เพิ่มความสูงของเตียงเมื่อเทียบกับการใช้ที่นอนฟองน้ำหรือที่นอนลม มีคุณสมบัติลดปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดแผลกดทับประเภทนอกร่างกาย เมื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางศัลยกรรมกระดูกที่ถูกจำกัดความเคลื่อนไหวด้วยพยาธิสภาพ พบว่าได้ผลดี อุบัติการณ์ในการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกลดลง

4. กระบวนการเพื่อให้ได้คุณภาพ

ประดิษฐ์ ผ้าเปาะเป๊ะ เพื่อเพิ่มคุณภาพในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกที่เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ โดยมีวิธีการดังต่อไปนี้

1. นำผ้าอ้อมเด็กผลิตจากผ้าฝ้ายเนื้อนุ่ม ตัดขนาดกว้าง 120 ซม. ยาว 240 ซม. ทบผ้าให้ได้ครึ่งหนึ่งแล้วแบ่งเป็น 3 ส่วนตามแนวกว้างของหน้าผ้า ซีดไว้เพื่อตัดเย็บ เย็บผ้าตามเส้นประเปิดช่องด้านข้างไว้สอดดัดดูดแรงกดเฉพาะช่องที่ 2 เย็บตะเข็บและเก็บมุมผ้าให้เรียบร้อย ดังรูป



2. มีอุปกรณ์ช่วยลดแรงกด 3 ชนิด คือ

- วัสดุกันกระแทก ขนาดกว้าง 65 ซม. ยาว 65 ซม. ใช้ 8 แผ่น
- ฟองน้ำแผ่น ขนาดกว้าง 40 ซม. ยาว 60 ซม.
- ผ้ายางสุญญากาศ ขนาดกว้าง 60 ซม. ยาว 92 ซม.

3. จัดให้เรียบและพอดีก่อนใช้งาน วิธีนี้จะช่วยให้ผ้าเรียบตึง ไม่ต้องหนีบผ้าได้ทันนอน
เพิ่มความสะดวกต่อการปฏิบัติงานของบุคลากร

5. แผนพัฒนาต่อไป

จากผลการสำรวจผู้ป่วยที่ได้ใช้นวัตกรรมทุกรายไม่พบการเกิดแผลกดทับ การสอบถาม
หลังใช้ ผู้ป่วยรายที่ 1 และ 5 ประเมินว่าแผ่นรองลดแรงกดทับชนิดฟองน้ำจะทำให้ร้อนแผ่นหลัง
จึงเปลี่ยนเป็นผ้ายางสุญญากาศและวัสดุกันกระแทก จากการประเมินผลผู้ป่วยทุกรายที่ใช้ไม่ได้
ประเมินเรื่องความร้อน เดือนกุมภาพันธ์จึงได้ยกเลิกการใช้แผ่นฟองน้ำ ต่อมาพบว่าผ้ายาง
สุญญากาศมีราคาแพงและมีจำนวนน้อย ไม่เพียงพอ วัสดุกันกระแทกจึงเหมาะสมกับการนำมาใช้
มากที่สุด เนื่องจากมีราคาถูก แต่พบปัญหาเรื่องการทำความสะดวก การฝังให้แห้งต้องใช้
เวลานาน มีความชื้นสะสม มีกลิ่นอับ อาจเป็นที่สะสมของเชื้อโรคได้ เพื่อการปรับปรุงให้เหมาะสม
เดือนเมษายน 2550 จึงประดิษฐ์ปลอกหุ้ม ทำจากผ้าเคลือบพลาสติกกันน้ำเพิ่ม ทำความสะดวก
ง่าย ในเดือนมิถุนายน 2550 ประดิษฐ์หมอนเปาะเป้เพิ่ม เพื่อใช้ร่วมกันในการช่วยดันหลังเวลา
พลิกตะแคงตัวผู้ป่วย